



Inhaltsverzeichnis

1	Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber . . .	7
2	Vitamine und andere Mikronährstoffe . . .	11
2.1	Mikronährstoffe bestimmen die Stoffwechselaktivität	12
2.2	Mikronährstoffmangel und die Folgen . . .	13
2.3	Risikogruppen für Mikronährstoffmangel . .	16
2.4	Medikamentergänzungsmittel: Wie lässt sich der medikationsbedingt erhöhte Mikronährstoffbedarf decken?	17
3	Mikronährstoff-Räuber von A-Z.	18
3.1	Antiallergika (Allergiemittel)	19
3.2	Antibabypillen (orale Kontrazeptiva)	29
3.3	Antibiotika	36
3.4	Antidepressiva.	41
3.5	Blutbildende Arzneimittel (Antianämika) . .	46
3.6	Bluthochdruckmittel (Antihypertonika) . . .	55
3.7	Blutverdünner (Gruppe: Vitamin-K-Antagonisten)	66
3.8	Cholesterinsenker (Statine)	73
3.9	Cortisonpräparate	82
3.10	Diabetesmittel (orale Antidiabetika)	88
3.11	Harttreibende Medikamente (Diuretika) . .	98
3.12	Herzwirksame Medikamente (Kardiaka) . . .	102
3.13	Krebsmedikamente (Chemotherapeutika, Zytostatika)	108
3.14	Magen-Darm-Mittel: Säureblocker	120
3.15	Medikamente gegen epileptische Anfälle (Antiepileptika)	128
3.16	Osteoporose-Mittel	136
3.17	Parkinsonmittel	145
3.18	Psychostimulanzien	151
3.19	Schilddrüsenmedikamente	157

4	Fallbeispiele.	163
4.1	Patientenbeispiel: 61-jährige Frau mit Typ-2-Diabetes	163
4.2	Patientenbeispiel: 6-jähriges Mädchen mit Epilepsie und Muskelschwäche	168
4.3	Patientenbeispiel: 59-jährige Patientin mit Brustkrebs.	170
5	Mikronährstoffe im Überblick.	173
5.1	Laborparameter der wichtigsten Mikro- nährstoffe.	173
5.2	Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber . . .	175
5.3	Mitochondrienkiller	197
6	Glossar	198
7	Literatur.	205
	Studienbelege (Referenzen) für Ihren Arzt und Apotheker	205
	Weiterführende Literatur	212
8	Abbildungsnachweis.	213
9	Sachverzeichnis	214
10	Die Autoren	223

