

Inhalt

Geleitwort von Bundesminister für Gesundheit und Pflege Jens Spahn	5
Einleitung	11
1 Palliative Care – Was ist das?	12
2 Herausforderungen in der palliativen Pflege	14
3 Dyspnoe	16
3.1 Umgang mit dem Symptom Dyspnoe	18
3.2 Ziele in Bezug auf Dyspnoe	22
3.3 Ursachen von Dyspnoe	24
3.4 Kriterien zur Beurteilung von Dyspnoe ...	25
3.5 Medizinisch-pflegerische Maßnahmen	26
4 Lymphödem	31
4.1 Umgang mit dem Symptom Lymphödem	32
4.2 Ziele in Bezug auf ein Lymphödem	34
4.3 Ursachen eines Lymphödems	36
4.4 Maßnahmen zur Behandlung eines Lymphödems.....	36
5 Mundpflege am Ende des Lebens	41
5.1 Umgang mit der Mundpflege.....	42
5.2 Ziele der Mundpflege	45
5.3 Erkrankungen des Mund- und Rachen- raums	47
5.4 Allgemeine Anamnese	47

5.5	Maßnahmen bei Mundtrockenheit	49
5.6	Maßnahmen bei Mundgeruch	53
5.7	Maßnahmen bei schmerzhaftem Mund . . .	54
5.8	Maßnahmen bei Soorinfektion	56
5.9	Maßnahmen bei Borken und Belägen . . .	57
5.10	Maßnahmen bei Hypersalivation	59
5.11	Auswahl von Tees zur therapeutischen Mundpflege	61
5.12	Lippenpflege	62
6	Exulzierende Wunden	63
6.1	Umgang mit exulzierenden Wunden . . .	64
6.2	Ziele in Bezug auf exulzierende Wunden	68
6.3	Symptome und mögliche Komplikationen bei exulzierenden Tumoren	70
6.4	Maßnahmen zur Wundversorgung exulzierender Tumore	71
6.5	Entstellende Wunden	81
6.6	Exkurs: Ekel	82
6.7	Exkurs: Palliativpatienten mit Dekubitus . .	85
7	Pruritus	88
7.1	Umgang mit Pruritus	88
7.2	Ziele in Bezug auf Pruritus	91
7.3	Ursachen von Pruritus	92
7.4	Anamnese zu Pruritus	94
7.5	Pflegerische Maßnahmen	95
7.6	Zusätzliche unterstützende Maßnahmen . .	95
7.7	Medizinisch-pflegerische Maßnahmen . . .	97
8	Obstipation	99
8.1	Umgang mit Obstipation	99
8.2	Ziele in Bezug auf Obstipation	102
8.3	Ursachen von Obstipation	104
8.4	Maßnahmen gegen Obstipation	105
9	Übelkeit und Erbrechen	112
9.1	Umgang mit Übelkeit und Erbrechen . . .	113

9.2	Ziele in Bezug auf Übelkeit und Erbrechen	115
9.3	Ursachen von Übelkeit und Erbrechen	116
9.4	Maßnahmen gegen Übelkeit und Erbrechen	118
10	Ernährung	125
10.1	Umgang mit Ernährung	126
10.2	Ziele in Bezug auf die Ernährung	129
10.3	Ursachen von Ernährungsproblemen	130
10.4	Maßnahmen bei der Ernährung	131
11	Lagerung	134
11.1	Umgang mit Lagerung	135
11.2	Ziele der Lagerung	138
11.3	Pflegemaßnahmen bei der Lagerung	140
11.4	Dokumentation	142
12	Nach dem Versterben eines Betroffenen	143
12.1	Umgang mit der Situation nach dem Versterben	144
12.2	Ziele in Bezug auf die Situation nach dem Versterben	146
12.3	Maßnahmen im Umgang mit dem verstorbenen Menschen	147
12.4	Exkurs: Sterbephase und die Situation nach dem Versterben in anderen Religionen . . .	153
13	Selbstpflege	158
13.1	Fürsorglicher Umgang mit sich selbst	158
13.2	Möglichkeiten zur Selbstpflege im Stationsalltag	159
13.3	Möglichkeiten zur Selbstpflege in der Freizeit	162
Literatur		166
Internet		169
Stichwortverzeichnis		171