

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Entstehung von Gesundheit	9
1.1 Vorschlag für ein integrierendes theoretisches Modell	9
1.2 Historischer und wissenschaftlicher Kontext	27
1.3 Stand der Erkenntnis	41
2 Gesundheits- und Krankheitskonzepte	50
2.1 Sichtweisen auf Gesundheit	50
2.2 Alltagskonzepte von Gesundheit und Krankheit	61
2.3 Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit	75
2.4 Eine Arbeitsdefinition von Gesundheit	83
3 Gesundheitsressourcen und -risiken	86
3.1 Theoretische Einordnung	86
3.2 Lebensbereiche, ihre Gesundheitsressourcen und -risiken	95
3.3 Sozial ungleiche Verteilung	130
4 Vulnerabilität und Schutzfaktoren	138
4.1 Theoretische Einordnung	138
4.2 Die Idee der Resilienz	141
4.3 Empirische Befunde zur Resilienz bei Kindern	143
4.4 Psychische Merkmale	145
4.5 Soziale Unterstützung	150
4.6 Das Empfinden von Kohärenz	155
5 Gesundheitshandeln als Bewältigungsstrategie	168
5.1 Gesundheitsverhalten	168
5.2 Gesundheitshandeln	182
6 Prävention und Gesundheitsförderung	198
6.1 Prävention	198
6.2 Gesundheitsförderung	210
6.3 Die Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung	215
6.4 Der Setting-Ansatz in der Gesundheitsförderung	223
6.5 Politik für Gesundheit	246
6.6 Perspektiven	252

Literatur	256
Register	273