

# Inhalt

|                                                                                                |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Reihenvorwort »Psychotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik –<br>Münsterlinger Reihe« ..... | 5         |
| Vorwort der Herausgeber .....                                                                  | 7         |
| <b>I Ein Problem für Leib und Seele</b>                                                        |           |
| <b>1 Begriffsbestimmung und gesellschaftliche Aspekte der<br/>Adipositas .....</b>             | <b>17</b> |
| <i>Isa Sammet</i>                                                                              |           |
| 1.1 Definition der Begriffe Adipositas und Übergewicht .....                                   | 18        |
| 1.2 Epidemiologie und Gesundheitskosten .....                                                  | 19        |
| 1.3 Gesellschaftliche Einflüsse .....                                                          | 20        |
| <b>2 Adipositas – die internistische Sicht .....</b>                                           | <b>26</b> |
| <i>Peter Wiesli</i>                                                                            |           |
| Einführung .....                                                                               | 26        |
| 2.1 Bariatrische Chirurgie bei einer jungen Frau mit Adipositas?                               | 26        |
| 2.2 Konservative Therapie der Adipositas .....                                                 | 28        |
| 2.3 Operative Therapie der Adipositas .....                                                    | 29        |
| 2.4 Risiko der Operation versus Risiko ohne Operation .....                                    | 30        |
| 2.5 Zusammenfassung .....                                                                      | 31        |
| <b>3 Psychodynamische Theorien der Adipositas .....</b>                                        | <b>33</b> |
| <i>Gerhard Dammann</i>                                                                         |           |
| 3.1 Der Stellenwert psychodynamischer Modellvorstellungen ...                                  | 33        |
| 3.2 Kultur- und religionsgeschichtliche Aspekte .....                                          | 34        |
| 3.3 Psychische Funktionen des Essens .....                                                     | 35        |
| 3.4 Psychische Problembereiche .....                                                           | 36        |
| 3.5 Entwicklungslinien psychoanalytischer Theorien .....                                       | 38        |
| 3.6 Therapiestudien .....                                                                      | 42        |
| 3.7 Ausblick .....                                                                             | 43        |

|           |                                                                                              |           |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b>  | <b>Adipositas als seelischer Panzer: Ein Fallbeispiel aus psychoanalytischer Sicht .....</b> | <b>49</b> |
|           | <i>Claudia Henke</i>                                                                         |           |
|           | Einführung .....                                                                             | 49        |
|           | 4.1 Ein Fallbeispiel: Lebensgeschichte .....                                                 | 50        |
|           | 4.2 Fazit .....                                                                              | 56        |
| <b>5</b>  | <b>Emotionsregulation und Monitoring der emotionalen Befindlichkeit bei Adipositas .....</b> | <b>58</b> |
|           | <i>Isa Sammet und Günter Schiepek</i>                                                        |           |
|           | 5.1 Emotionen und Emotionsregulation .....                                                   | 59        |
|           | 5.2 Emotionen und Essverhalten .....                                                         | 59        |
|           | 5.3 Zwei-System-Modelle der Emotionsregulation .....                                         | 60        |
|           | 5.4 Hochfrequentes Monitoring von Emotionen und therapeutisches Feedback .....               | 62        |
|           | 5.5 Fazit .....                                                                              | 66        |
| <b>6</b>  | <b>Adipositas – mikrobiologische Aspekte .....</b>                                           | <b>68</b> |
|           | <i>Rüdiger Leins</i>                                                                         |           |
|           | Einführung .....                                                                             | 68        |
|           | 6.1 Bakterielle Besiedlung .....                                                             | 68        |
|           | 6.2 Mikrobiota und Adipositas .....                                                          | 70        |
|           | 6.3 Der Einfluss von Lebensmittel-Zusatzstoffen auf die Mikrobiota .....                     | 73        |
|           | 6.4 Ausblick: Ansätze für künftige Therapien .....                                           | 74        |
| <b>II</b> | <b>Die Behandlung und ihre psychosomatischen Aspekte</b>                                     |           |
| <b>7</b>  | <b>Einblick in die Praxis: Die Arbeit am Adipositaszentrum Frauenfeld .....</b>              | <b>79</b> |
|           | <i>Corinne Eugster und Markus K. Müller</i>                                                  |           |
|           | 7.1 Adipositaschirurgie am Kantonsspital Frauenfeld .....                                    | 79        |
|           | 7.2 Einblick in die Praxis .....                                                             | 80        |
|           | 7.3 Ein Fallbeispiel .....                                                                   | 82        |
|           | 7.4 Postoperative Nachsorge .....                                                            | 84        |
| <b>8</b>  | <b>Adipositas: Grundzüge der chirurgischen Therapie .....</b>                                | <b>86</b> |
|           | <i>Markus K. Müller</i>                                                                      |           |
|           | Einführung .....                                                                             | 86        |
|           | 8.1 Entwicklung der bariatrischen Chirurgie .....                                            | 87        |
|           | 8.2 Bariatrische Chirurgie in der Schweiz .....                                              | 87        |
|           | 8.3 Verfahren in der bariatrischen Chirurgie .....                                           | 88        |

|      |                                                                                                                       |            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8.4  | Selektion des geeigneten Verfahrens und Vergleich<br>verschiedener Verfahren .....                                    | 94         |
| 8.5  | Effektivität der bariatrischen Chirurgie .....                                                                        | 95         |
| 8.6  | Indikationen, Risiken und Grenzen .....                                                                               | 97         |
| 9    | <b>Möglichkeiten und Grenzen der präbariatrischen<br/>psychosomatischen Evaluation .....</b>                          | <b>101</b> |
|      | <i>Till Afflerbach</i>                                                                                                |            |
| 9.1  | Bedeutung der psychosomatisch-psychiatrischen Diagnostik<br>und Beratung .....                                        | 101        |
| 9.2  | Durchführung der psychosomatisch-psychiatrischen<br>Sprechstunde .....                                                | 104        |
| 9.3  | Zusammenfassung .....                                                                                                 | 108        |
| 10   | <b>Psychosomatische Aspekte Adipöser vor und nach<br/>Adipositaschirurgie .....</b>                                   | <b>109</b> |
|      | <i>Almut Schaefer und Isa Sammet</i>                                                                                  |            |
| 10.1 | Krankheitswertige psychische Störungen vor und nach<br>bariatrischer Chirurgie .....                                  | 110        |
| 10.2 | Fallbeispiele .....                                                                                                   | 114        |
| 10.3 | Fazit .....                                                                                                           | 117        |
| 11   | <b>Postbariatrische plastische Chirurgie .....</b>                                                                    | <b>120</b> |
|      | <i>Volker Wedler</i>                                                                                                  |            |
| 11.1 | Ziele .....                                                                                                           | 120        |
| 11.2 | Präoperative plastisch-chirurgische Sprechstunde .....                                                                | 121        |
| 11.3 | Plastisch-chirurgische Techniken .....                                                                                | 122        |
| 11.4 | Fazit .....                                                                                                           | 125        |
| 12   | <b>Psychosoziale Aspekte und Verhaltenstherapie in den aktuellen<br/>Leitlinien zur Therapie der Adipositas .....</b> | <b>126</b> |
|      | <i>Franziska Magdalena Göldner, Florian Junne, Nora Rapps und<br/>Martin Teufel</i>                                   |            |
|      | Einführung .....                                                                                                      | 126        |
| 12.1 | Psychosoziale Aspekte der Adipositas .....                                                                            | 127        |
| 12.2 | Verhaltenstherapie in den aktuellen Leitlinien .....                                                                  | 130        |
| 12.3 | Folgerungen für künftige Forschungsschwerpunkte zur<br>Verhaltenstherapie .....                                       | 135        |
| 13   | <b>Übergewicht: Wille oder Schicksal? Motivationsarbeit mit dem<br/>RELAZ-System .....</b>                            | <b>138</b> |
|      | <i>Erika Toman</i>                                                                                                    |            |
|      | Einführung .....                                                                                                      | 138        |

|           |                                                                                             |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 13.1      | Neuer Ansatz RELAZ .....                                                                    | 138        |
| 13.2      | Das RELAZ-System .....                                                                      | 140        |
| 13.3      | Fazit .....                                                                                 | 145        |
| <b>14</b> | <b>Körpertherapie bei Adipositas: Grundlagen und Fallvignetten .....</b>                    | <b>147</b> |
|           | <i>Angela Johann-Gedrat</i>                                                                 |            |
| 14.1      | Über den Körper die Seele erreichen: Körperorientierte<br>Therapie .....                    | 147        |
| 14.2      | Adipositas in der Körpertherapie .....                                                      | 149        |
| 14.3      | Themen in der psychotherapeutischen Praxis .....                                            | 150        |
| 14.4      | Fallbeispiele .....                                                                         | 151        |
|           | <b>Anhang: Gewichtsreduktion und Lebensqualität – eine Patientin hat<br/>das Wort .....</b> | <b>155</b> |
|           | <b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>                                         | <b>157</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>                                                           | <b>161</b> |