

# Inhalt

Geleitwort zur Reihe .....	5
Geleitwort .....	8
Vorwort .....	15
<b>1 Grundlagen</b> .....	<b>19</b>
1.1 Das 21. Jahrhundert als Jahrhundert es Alters: Die Herausforderungen einer alternden Gesellschaft ...	19
1.1.1 Alter – Eine Lebensphase im Wandel .....	19
1.1.2 Altersbilder und Altersdiskurse .....	23
1.1.3 Die zeitgeschichtliche Dimension des Alters	26
1.1.4 Die neuen Kohorten Älterer .....	29
1.2 Biologische Grundlagen des Alterns .....	33
1.2.1 Der alternde Körper .....	33
1.2.2 Das alternde Gehirn .....	41
1.3 Psychodynamische Grundlagen des Alters .....	49
1.3.1 Die allmähliche Abkehr vom Defizitmodell	49
1.3.2 Psychoanalyse und Alter – theoretische Annäherungen .....	51
1.3.3 Psychoanalyse und Alter – Empirische Annäherungen .....	61
<b>2 Ältere und Psychotherapie – Zwei Fremde nähern sich an</b>	<b>70</b>
2.1 Zur Versorgungsrealität – »Treatment gap« .....	70
2.2 Einstellungen zur Psychotherapie Älterer – Das Vermeidungsbündnis .....	73
	11

2.3	Psychotherapie Älterer – Löst sich das Vermeidungsbündnis auf? .....	75
<b>3</b>	<b>Psychische Störungen im Alter .....</b>	<b>81</b>
3.1	Verzweiflung, Verlust und Trauer – Depressionen	81
3.2	Der Sturz in die Angst – Angststörungen .....	93
3.3	Belastende Erinnerungen – Traumata .....	103
3.4	Wahn und Isolation – Psychose .....	111
3.5	Lebenslang Probleme mit sich und anderen – Persönlichkeitsstörungen .....	117
3.6	Das Vergessen – Demenz .....	126
3.7	Individuell krank sein – Somatoforme Störungen ..	135
3.8	Körperliche Erkrankungen – Krankheitsverarbeitung .....	146
3.9	Dem Leben selbst ein Ende setzen – Lebensmüdigkeit, Todeswünsche und Suizidalität .....	152
3.10	Psychische Probleme am Lebensende .....	159
<b>4</b>	<b>Konzepte und Haltungen .....</b>	<b>169</b>
4.1	Eigenübertragung des Therapeuten .....	169
4.2	Kompetenzprofil eines Alterspsychotherapeuten ..	171
4.3	Psychotherapeutische Haltung .....	173
4.4	Die umgekehrte Übertragung .....	176
4.5	Formen der Übertragung bei Hochaltrigen .....	180
4.6	Der Abschluss einer Psychotherapie mit Hochaltrigen .....	182
4.7	Ziele der Psychotherapie oder: Was ist gutes Altern? .....	185
4.8	Evaluationsforschung .....	188
<b>5</b>	<b>Formen der Psychotherapie .....</b>	<b>192</b>
5.1	Eine grundlegende Frage: Konflikt oder Struktur?	192
5.2	Konfliktorientierte Psychotherapie .....	194
5.2.1	Kurz- und Fokalthherapie .....	194
5.2.2	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .....	195

5.2.3	Psychoanalytische Langzeittherapie .....	197
5.3	Neuere Ansätze in der psychodynamischen Psychotherapie .....	199
5.3.1	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie ....	199
5.3.2	Strukturbezogene Psychotherapie .....	202
5.3.3	Imaginativ psychodynamische Traumatherapie .....	205
5.3.3	Weitere Ansätze .....	207
5.4	Gruppentherapie .....	208
5.5	Paar- und Familientherapie .....	211
5.6	Stationäre Psychotherapie .....	214
5.7	Konsiliar- und Liaisondienst .....	217
5.8	Aufsuchende Psychotherapie .....	220
5.9	Beratung Älterer und ihrer pflegenden Angehörigen .....	223
5.10	Psychotherapie im Pflegeheim .....	225
<b>6</b>	<b>Die Zukunft des Alters .....</b>	<b>230</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>236</b>
	<b>Register .....</b>	<b>269</b>