

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Danksagung</b> .....  | <b>7</b>  |
| <b>Geleitwort</b> .....  | <b>9</b>  |
| <i>von Ion-George Anghelescu</i>   |           |
| <b>Einleitung</b> .....  | <b>21</b> |
| <b>1 Psychopharmaka – Grundlagen</b> .....   | <b>23</b> |
| 1.1 Was sind Psychopharmaka? .....   | 24        |
| 1.2 Seit wann gibt es Psychopharmaka? .....  | 24        |
| Exkurs: Krankheit oder Störung? .....  | 25        |
| 1.3 Verändern Psychopharmaka die<br>Persönlichkeit? .....                                | 27        |
| 1.4 Können Psychopharmaka aggressiv machen?  | 28        |
| 1.5 Können Psychopharmaka das Gedächtnis<br>beeinträchtigen? .....                       | 29        |
| 1.6 Können Psychopharmaka auch psychische<br>Krankheiten verursachen oder auslösen? .... | 30        |
| 1.7 Können Psychopharmaka Depressionen<br>auslösen? .....                                | 31        |
| 1.8 Lösen Psychopharmaka epileptische Anfälle<br>aus? .....                              | 31        |
| 1.9 Schließen sich Psychopharmaka und<br>Psychotherapie aus? .....                       | 32        |
| Exkurs: Die Suche nach der Ursache – nicht immer<br>eine weise Entscheidung .....        | 34        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 1.10     | Sollten Psychopharmaka vor oder nach dem Essen eingenommen werden? .....                         | 36        |
| 1.11     | Was ist ein Non-Responder? .....   | 36        |
| 1.12     | Wie baut der Organismus Psychopharmaka ab? .....   | 37        |
| 1.13     | Psychopharmaka und Schwangerschaft, kann das gut gehen? .....                                    | 38        |
| 1.14     | Können Persönlichkeitsstörungen durch Psychopharmaka geheilt werden? .....                       | 38        |
| 1.15     | Verursachen Psychopharmaka Haarausfall? .....  | 40        |
| 1.16     | Welche Psychopharmaka werden zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit eingesetzt? ..... | 40        |
| 1.17     | Was ist Gehirndoping? .....  | 41        |
|          | Exkurs: Warum Selbstoptimierung nicht immer eine gute Idee ist .....                             | 43        |
| <b>2</b> | <b>Antidepressiva .....</b>  | <b>47</b> |
| 2.1      | Was sind Antidepressiva? .....   | 48        |
| 2.2      | Wie wirken Antidepressiva? .....   | 48        |
| 2.3      | Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Antidepressiva? .....                              | 51        |
| 2.4      | Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Antidepressiva vorzugsweise angewandt? .....          | 53        |
| 2.5      | Wie lange sollten Antidepressiva gegeben werden? .....   | 55        |
|          | Exkurs: Kann eine Depression hausgemacht sein? .....   | 56        |
| 2.6      | Warum wirken Antidepressiva nicht sofort? .....  | 57        |
| 2.7      | Fördern Antidepressiva Suizidalität? .....   | 58        |

|      |   |    |
|------|---|----|
| 2.8  | Warum können chronische Schmerzpatienten von Antidepressiva profitieren? .....  | 58 |
| 2.9  | Machen Antidepressiva dick? .....   | 59 |
| 2.10 | Machen Antidepressiva abhängig oder gar süchtig? .....  | 60 |
| 2.11 | Warum sollten klassische Antidepressiva nicht bei Demenz gegeben werden? .....  | 61 |
| 2.12 | Ist bei einem Wechsel des Antidepressivums erneut mit einem verzögerten Wirkeintritt zu rechnen? .....  | 62 |
| 2.13 | Ein Libidomangel ist ein häufiges Symptom bei Depressionen. Warum tritt dies auch häufig bei Antidepressiva auf, die doch gegen Depressionen helfen sollen? ..... | 62 |
| 2.14 | Können Vitamin D-Präparate Antidepressiva ersetzen? .....   | 63 |
|      | Exkurs: Vitamine, Obst und Gemüse, vegane Kost – kann man das auch übertreiben? .....   | 64 |
| 2.15 | Kann ein Antidepressivum glücklich machen? .....  | 66 |
| 2.16 | Was hat ein Raketentreibstoff mit Antidepressiva zu tun? .....  | 67 |
| 2.17 | Antidepressiva und Trauerarbeit – Wie passt das zusammen? .....   | 67 |
|      | Exkurs: Braucht Trauern überhaupt professionelle Hilfe? .....   | 68 |
| 2.18 | Könnte man nicht die Nebenwirkung Gewichtszunahme in der Therapie Anorexia nervosa ausnutzen? .....   | 71 |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 2.19     | Lithium ist wie Natrium ein salzbildendes Metall aus der Gruppe der Alkalimetalle. Wie kam man überhaupt auf die Idee, dass es bei bestimmten psychischen Krankheiten helfen könnte? ..... | 71        |
|          | Exkurs: Was ist eine biopolare Erkrankung? .....   | 73        |
| 2.20     | Muss bei einer bipolaren Störung manchmal ein Leben lang ein Stimmungstabilisator wie bspw. Lithium eingenommen werden? .....  | 74        |
| 2.21     | Gibt es Psychopharmaka, die das Selbstbewusstsein stärken? .....   | 74        |
| 2.22     | Welche Psychopharmaka werden bei Zwangsstörungen eingesetzt? .....   | 75        |
| 2.23     | Wie lange ist die Wirklatenz bei Zwangsstörungen? .....  | 75        |
| 2.24     | Kann eine regelmäßige Ausdauersportart Psychopharmaka ersetzen? .....  | 76        |
| 2.25     | Was ist eine atypische Depression? .....   | 77        |
|          | Exkurs: Ist Burnout eine ernstzunehmende Erkrankung? .....   | 77        |
| 2.26     | Wie effektiv sind eigentlich Antidepressiva? .....   | 79        |
| 2.27     | Ist Ketamin das Antidepressivum der Zukunft? .....   | 80        |
| <b>3</b> | <b>Antipsychotika</b> .....  | <b>83</b> |
| 3.1      | Was sind Antipsychotika? .....   | 84        |
| 3.2      | Wie wirken Antipsychotika? .....   | 84        |
| 3.3      | Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Antipsychotika? .....  | 85        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 3.4      | Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Antipsychotika vorzugsweise angewendet? ..... | 85        |
| 3.5      | Wie lange sollten Antipsychotika gegeben werden? .....                                   | 86        |
| 3.6      | Wann wird ein Antidepressivum mit einem Antipsychotikum kombiniert? .....                | 86        |
| 3.7      | Verursachen Antipsychotika die Parkinson'sche Krankheit? .....                           | 87        |
| 3.8      | Woher stammt das Wort Neuroleptikum? ...   | 87        |
| 3.9      | Können Psychopharmaka Nervenzellen töten? .....  | 88        |
| <b>4</b> | <b>Benzodiazepine .....</b>  | <b>89</b> |
| 4.1      | Was sind Benzodiazepine? .....   | 90        |
| 4.2      | Wie wirken Benzodiazepine? .....   | 90        |
| 4.3      | Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Benzodiazepinen? .....                     | 91        |
| 4.4      | Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Benzodiazepine angewendet? .....              | 92        |
| 4.5      | Wie lange sollten Benzodiazepine gegeben werden? .....                                   | 92        |
| 4.6      | Was ist ein »Hangover«? .....  | 93        |
| 4.7      | Helfen Beta-Blocker bei Angsterkrankungen?   | 93        |
| 4.8      | Beeinträchtigen Benzodiazepine das Gedächtnis? .....                                     | 94        |
| <b>5</b> | <b>Drogen .....</b>  | <b>95</b> |
| 5.1      | Was sind Drogen? .....   | 96        |
| 5.2      | Warum machen Drogen süchtig? .....   | 97        |
| 5.3      | Wie wirken Opiate? .....   | 97        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 5.4      | Bewirken Opiate eine komplette Schmerzausschaltung? .....                                 | 98         |
| 5.5      | Was ist der Unterschied zwischen Heroin und Morphin? .....                                | 99         |
| 5.6      | Wie wirkt Cannabis? .....   | 100        |
| 5.7      | Wird demnächst Cannabis ein Psychopharmakon? .....  | 100        |
| 5.8      | Was sind Endocannabinoide? .....  | 101        |
| 5.9      | Wie wirkt Kokain? .....   | 102        |
| 5.10     | Warum wird Kokain üblicherweise gesniffelt und nicht geraucht oder i. v. injiziert? ..... | 103        |
| 5.11     | Wie wirkten Amphetamine? .....  | 104        |
| 5.12     | Warum ist die Droge Amphetamin bei ADHS keine Droge? .....                                | 104        |
| 5.13     | Wie lange müssen ADHS-Medikamente eingenommen werden? .....                               | 106        |
| 5.14     | Warum macht Nikotin süchtig? .....  | 106        |
| 5.15     | Wie wirkt Ecstasy? .....  | 107        |
| 5.16     | Wie erklärt sich die anregende Wirkung von Koffein? .....                                 | 108        |
| 5.17     | Koffein eine Droge – ist das nicht übertrieben? .....                                     | 109        |
| 5.18     | Wie können Lösungsmittel und Schnüffelstoffe suchterzeugend wirken? .....                 | 109        |
| 5.19     | Was ist das Gefährliche an LSD? .....   | 110        |
| 5.20     | Was sind k.o.-Tropfen? .....  | 111        |
| <b>6</b> | <b>Alkohol .....</b>  | <b>113</b> |
| 6.1      | Wie wirkt Alkohol? .....  | 114        |
| 6.2      | Ab wann ist bei übermäßigem Alkoholgenuss mit einer Entzugssymptomatik zu rechnen? .....  | 114        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 6.3      | Wird Alkohol heute noch als Arzneimittel eingesetzt? .....                       | 115        |
| 6.4      | Warum wird bei einer Alkoholvergiftung keine Magenspülung durchgeführt? .....    | 116        |
| 6.5      | Was versteht man unter Anticraving-Substanzen? .....                             | 116        |
| 6.6      | Was versteht man unter Kreuztoleranz? .....                                      | 118        |
| 6.7      | Warum vertragen Männer mehr Alkohol als Frauen? .....                            | 118        |
| 6.8      | Gibt es ethnische Unterschiede in der Verträglichkeit des Alkohols? .....        | 119        |
| 6.9      | Alkohol und Psychopharmaka – schließt sich das streng aus? .....                 | 120        |
| <b>7</b> | <b>Naturheilmittel .....</b>   | <b>121</b> |
|          | Exkurs: Naturheilmittel und schulmedizinische Präparate – ein Widerspruch? ..... | 122        |
| 7.1      | Johanniskraut – keinerlei Nebenwirkungen? .....                                  | 124        |
| 7.2      | Ginkgo bei Demenz? .....   | 125        |
|          | Exkurs: Wie diagnostiziert man eine Demenz in fünf Sekunden? .....               | 125        |
| 7.3      | Hilft Lavendel gegen Angst? .....  | 127        |
| 7.4      | Wogegen wirkt das Extrakt der Passionsblume? .....                               | 127        |
| 7.5      | Klosterfrau Melisengeist – Was wirkt da auf die Psyche? .....                    | 128        |
| 7.6      | Wie wirkt Kava-Kava? .....   | 128        |
| 7.7      | Wird Diazepam ausschließlich im Labor hergestellt? .....                         | 129        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>8</b> | <b>Rechtliche Fragen .....</b>  | <b>131</b> |
| 8.1      | Beeinträchtigen alle Psychopharmaka die Fahrtauglichkeit? .....   | 132        |
| 8.2      | Warum und wann führt Alkohol zur Schuldunfähigkeit? .....   | 133        |
| 8.3      | Ist ein unter Psychopharmaka unterschriebener Vertrag anfechtbar? .....   | 134        |
| 8.4      | Wann dürfen Psychopharmaka ohne Einwilligung des Patienten gegeben werden? .....  | 135        |
| 8.5      | Falls bei einem Psychopharmakon gravierende Nebenwirkungen auftreten, wer haftet? Arzt oder Pharmafirma? .....            | 135        |
| 8.6      | Was ist eine Off-Label-Verordnung? .....  | 136        |
| 8.7      | Darf man chronisch schlechtgelaunten Zeitgenossen Psychopharmaka unbemerkt ins Essen geben? .....                         | 136        |
| 8.8      | Warum dürfen Psychologen keine Psychopharmaka verschreiben? .....   | 137        |
|          | Exkurs: Justiz und Medizin – die beste Ehe aller Zeiten .....   | 138        |
| <b>9</b> | <b>Kuriosa .....</b>  | <b>141</b> |
| 9.1      | Wirken Psychopharmaka auch bei Tieren? .  | 142        |
| 9.2      | Wenn die Haut der Spiegel der Seele ist, werden somit Psychopharmaka auch bei bestimmten Hautkrankheiten eingesetzt? .... | 142        |
| 9.3      | Wie vertragen sich Psychopharmaka mit Homöopathie? .....  | 143        |
| 9.4      | Seit wann weiß man, dass Hormone eine Wirkung auf die Psyche haben? .....   | 143        |

|   |            |
|---|------------|
| Exkurs: Warum die Moleküle Östrogen und Testosteron voneinander träumen ..... | 144        |
| 9.5 Was versteht man unter »biochemischer Kastration«? .....                  | 149        |
| 9.6 Warum bringt Lachgas die Menschen zum Lachen? .....                       | 150        |
| 9.7 Warum machen manche Antiallergika müde? .....                             | 151        |
| Exkurs: Von wegen akademischer Schubladenzieher .....                         | 151        |
| 9.8 Gibt es Impfstoffe in der Prävention psychischer Erkrankungen? .....      | 154        |
| Exkurs: Algorithmen in der Medizin – nicht immer ein Segen .....              | 155        |
| <b>Quellen und weiterführende Literatur .....</b>                             | <b>159</b> |
| Internetquellen .....   | 161        |
| <b>Sachwortregister .....</b>   | <b>163</b> |