

Inhalt

Vorwort	7
Praktische Hinweise	15
Abkürzungsverzeichnis	16
1 Gesellschaftliche Aspekte	17
1.1 Demografische Entwicklung	17
1.2 Sozioökonomische Entwicklung	17
1.3 Auswirkungen auf das Gesundheitswesen	18
1.3.1 Zunahme alterstypischer Erkrankungen	18
1.3.2 Neuropsychiatrische Erkrankungen	19
1.3.3 Lifestyle bedingte Gesundheitsrisiken	19
2 Definition von Krankheit	21
2.1 Sicht des Betroffenen	22
2.2 Sicht des Arztes/der medizinischen Wissenschaft	24
2.3 Sicht der Gesellschaft (Allgemeinheit)	25
2.4 ICF-Konzept der WHO	26
2.5 Unterscheidung Krankheit – Risikofaktor – Behinderung	27
3 Multimorbidität	30
3.1 Definition	30
3.1.1 Strukturelle Veränderungen der Beschaffenheit des Körpers	31
3.1.2 Funktionseinschränkungen körperlicher und geistiger Tätigkeiten	32
3.1.3 Behandlungsbedürftigkeit	33
3.2 Verschiedene Sichtweisen	33
3.2.1 Multimorbidität aus Sicht des Betroffenen	33
3.2.2 Multimorbidität aus Sicht des Arztes	33
3.2.3 Multimorbidität aus Sicht der Gesellschaft	34
3.2.4 Erfassungsinstrumente	34
3.3 Konzepte	34
3.3.0 Multimorbidität-Typ 0: Kein erkennbarer Zusammenhang	36

3.3.1	Multimorbidität-Typ 1: Nur statistische Zusammenhänge	36
3.3.2	Multimorbidität-Typ 2: Risikofaktor(en) und »Folgeerkrankung(en)«	38
3.3.3	Multimorbidität-Typ 3: Krankheit B ist eine Folge von Krankheit A	39
3.3.4	Multimorbidität-Typ 4: Bidirektionale Interaktionen zwischen den Erkrankungen	39
3.4	Funktionale Betrachtung	40
3.4.1	Verminderte Reservekapazität	41
3.4.2	Frailty-Konzept	42
3.4.3	Pflegebedürftigkeit	43
3.4.4	Skalen zur Erfassung der Funktionseinschränkungen	44
3.5	Epidemiologische Daten	44
3.5.1	Epidemiologische/statistische Begriffe	44
3.5.2	Art der Studie	46
3.5.3	Datenbasis	46
3.5.4	Altersabhängigkeit	47
3.5.5	Andere Einflussfaktoren (sozioökonomische etc.)	47
3.5.6	Typische Konstellationen	48
4	Risikofaktoren	50
4.1	Hypertonie	53
4.1.1	Epidemiologische Daten	54
4.1.2	Funktionseinschränkungen	54
4.1.3	Risikofaktoren	54
4.1.4	Multimorbidität	54
4.1.5	Neuropsychiatrische Aspekte	55
4.1.6	Therapiemöglichkeiten	55
4.2	Diabetes mellitus	55
4.2.1	Epidemiologische Daten	56
4.2.2	Funktionsstörungen	56
4.2.3	Risikofaktoren	56
4.2.4	Multimorbidität	57
4.2.5	Neuropsychiatrische Aspekte	57
4.2.6	Therapiemöglichkeiten	58
4.3	Hyperlipidämie	58
4.3.1	Epidemiologische Daten	58
4.3.2	Funktionsstörungen	59
4.3.3	Risikofaktoren	59
4.3.4	Multimorbidität	59
4.3.5	Therapiemöglichkeiten	60
4.4	Übergewicht	60
4.4.1	Epidemiologische Daten	60
4.4.2	Funktionsstörungen	61
4.4.3	Risikofaktoren	61

4.4.4	Multimorbidität	61
4.4.5	Therapiemöglichkeiten	62
4.5	Bewegungsmangel	62
4.5.1	Epidemiologische Daten	62
4.5.2	Funktionsstörungen	62
4.5.3	Risikofaktoren	62
4.5.4	Multimorbidität	63
4.6	Erhöhter Alkoholkonsum	63
4.7	Rauchen	63
4.8	Weitere Risikofaktoren (Stress etc.)	64
4.8.1	Multimorbidität	64
4.9	Metabolisches Syndrom	65
4.10	Verlaufsstudien mit mehreren untersuchten Risikofaktoren	65
5	Häufige chronische somatische Erkrankungen	67
5.1	Atherosklerose	69
5.1.1	Epidemiologische Daten	70
5.1.2	Funktionseinschränkungen	70
5.1.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	70
5.1.4	Therapiemöglichkeiten	71
5.2	Herz-/Kreislaufkrankungen	71
5.2.1	Epidemiologische Daten	71
5.2.2	Funktionseinschränkungen	72
5.2.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	72
5.2.4	Therapiemöglichkeiten	75
5.3	Erkrankungen der Atmungsorgane	75
5.3.1	Epidemiologische Daten	75
5.3.2	Funktionseinschränkungen	76
5.3.3	Risikofaktoren/Multimorbidität	76
5.3.4	Therapiemöglichkeiten	77
5.4	Lebererkrankungen	78
5.4.1	Epidemiologische Daten	78
5.4.2	Funktionseinschränkungen	78
5.4.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	78
5.5	Nierenerkrankungen	79
5.5.1	Epidemiologie	80
5.5.2	Funktionseinschränkungen	80
5.5.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	80
5.6	Gelenkerkrankungen (Arthrose und rheumatoide Arthritis)	81
5.6.1	Epidemiologische Daten	81
5.6.2	Funktionseinschränkungen	82
5.6.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	82
5.7	Osteoporose	83
5.7.1	Epidemiologische Daten	83
5.7.2	Funktionseinschränkungen	83
5.7.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	83

5.7.4	Therapiemöglichkeiten	84
5.8	Schilddrüsenerkrankungen	84
5.8.1	Epidemiologische Daten	84
5.8.2	Funktionseinschränkungen	84
5.8.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	85
5.8.4	Therapiemöglichkeiten	85
5.9	Infektionen	86
5.10	Krebserkrankungen	87
5.10.1	Epidemiologische Daten	87
5.10.2	Funktionseinschränkungen	88
5.10.3	Risikofaktoren	88
5.10.4	Multimorbidität	88
5.10.5	Neuropsychiatrische Aspekte	90
6	Chronische neuropsychiatrische Erkrankungen	91
6.1	Neuropsychiatrische Ko- und Multimorbidität	94
6.1.1	Psychiatrische Komorbidität	94
6.1.2	Neurologische Komorbidität	100
6.1.3	Neuropsychiatrische Komorbidität	100
6.1.4	Neuropsychiatrische-somatische Multimorbidität	101
6.2	Degenerative Hirnschädigungen	102
6.2.1	Alzheimersche Erkrankung (AD)	103
6.2.2	Parkinson'sche Erkrankung (PD)	107
6.2.3	Lewy-Körperchen Erkrankung (Lewy body disease (LBD))	112
6.2.4	Frontotemporale lobäre Degeneration (FTLD)	114
6.3	Vaskulär bedingte Hirnschädigungen (Schlaganfall, WML etc.)	116
6.3.1	Hirnfarkt	116
6.3.2	Hirnblutung	120
6.3.3	Zerebrale Mikroangiopathie	122
6.3.4	Zerebrale Amyloidangiopathie	124
6.4	Entzündlich bedingte Hirnschädigungen	125
6.5	Immunologisch bedingte Hirnschädigungen	126
6.5.1	Multiple Sklerose	126
6.6	Metabolische Enzephalopathien	129
6.6.1	Hepatische Enzephalopathie	129
6.6.2	Urämische Enzephalopathie	131
6.6.3	Wernicke-Enzephalopathie	132
6.7	Hirntumoren oder -metastasen	133
6.8	Affektive und Angststörungen	136
6.8.1	Depression	136
6.8.2	Manie und bipolar affektive Störung	142
6.8.3	Angststörungen	144
6.9	Schizophrene und wahnhafte Störungen	146
6.10	Chronische Schmerzsyndrome	149

6.10.1	Migräne	150
6.11	Suchterkrankungen (Gebrauch psychotroper Substanzen) ...	152
6.11.1	Alkoholmissbrauch/-abhängigkeit	154
6.11.2	Amphetamin-Abusus	156
6.11.3	Cannabis-Abusus	157
6.11.4	Kokain-Abusus	158
6.11.5	Medikamenten-Abusus	158
6.11.6	Opiat-Abusus	159
6.11.7	Tabak/Rauchen	159
6.11.8	Polytoxikomanie	160
6.12	Epilepsie	161
6.13	Demenz	163
7	Behandlung	167
7.1	Priorisierung	167
7.1.1	Erwartungen/Wünsche des Patienten	168
7.1.2	Medizinische Aspekte (Behandlungsmöglichkeiten und -notwendigkeit)	168
7.1.3	Volkswirtschaftliche Aspekte	169
7.2	Behandlungsplanung	169
7.3	Polypharmazie (Multimedikation)	170
7.3.1	Patientenverhalten und Polypharmazie	172
7.3.2	Ist die medikamentöse Behandlung durch die Ärzte Leitlinien gerecht?	173
7.3.3	Dauer der Behandlung	175
7.3.4	Potenziell vermeidbare Komplikationen bei einer Polypharmazie durch den Patienten	176
7.3.5	Potenziell vermeidbare Komplikationen bei einer Polypharmazie durch den Arzt	176
7.4	Medikation bei Multimorbiden	177
7.5	Nicht-medikamentöse Therapien	179
7.5.1	Eigene Maßnahmen des Betroffenen	179
7.5.2	Maßnahmen der Angehörigen	179
7.5.3	Maßnahmen durch Pflegepersonen etc.	180
7.6	Selbstmedikation	180
7.7	Rechtliche Aspekte	180
8	Krankheitsverarbeitung	182
8.1	Kognitive Aspekte	182
8.2	Affektive Bewertung/Verarbeitung	183
8.2.1	Studien zur Lebensqualität Multimorbider	183
8.2.2	Krankheitsverarbeitung/-bewältigung	185
8.3	Mitarbeit des Patienten	187
8.4	Gesundheitsschädliches Verhalten	187
8.5	Interventionsmöglichkeiten	188

9	Versorgungsaspekte	190
9.1	Ambulante ärztliche Versorgung	190
9.2	Stationäre ärztliche Versorgung (Krankenhaus)	191
9.3	Ambulante pflegerische Versorgung	192
9.4	Stationäre pflegerische Versorgung (Pflegeheim etc.)	193
9.5	Ökonomische Aspekte	193
9.6	Perspektiven	194
10	Abschließende Bemerkungen	195
	Literaturverzeichnis	197
	Register	233