

Dr. med. Joachim Strienz

**FACHARZT
SPRECHSTUNDE**

KPU - Kryptopyrrolurie

Verstehen – Ursachen behandeln –
Beschwerdefrei leben

Inhalt

Leben mit KPU – Kryptopyrrolurie

Leben Sie nicht länger mit den Beschwerden	5
Basics	13
KPU oder HPU?	14
Was ist der Unterschied?	14
Das Wichtigste auf einen Blick	15
Was bedeutet KPU, was bedeutet HPU?	15
Woher kommt das Pyrrol?	15
Was passiert bei der Ausscheidung über die Nieren?	15
Wie häufig kommt diese Krankheit vor?	16
Ist diese Krankheit erblich?	16
Ist diese Krankheit ansteckend?	16
Wie wird KPU im Labor festgestellt?	16
Welche Symptome sprechen für KPU?	16
Ist KPU heilbar?	19
Beispielhafte Krankheitsverläufe	20
Tipps zum Leben mit KPU	24
Wer soll mich ärztlich betreuen?	25
Was ist wichtig beim Arztbesuch?	25
Soll ich weitere Behandlungen mit anderen Medikamenten durchführen lassen?	25
Darf ich Sport treiben oder in die Sauna gehen?	25
Darf ich mich sonnen?	26
Physiotherapie. Welche Anwendungen sind hilfreich?	26
Familie und Partnerschaft	27
Krankschreibung, Behinderung, Berentung	28
Zusammenfassung	29
Symptome und Diagnostik	31

Symptome und Ursachen	32
KPU, nitrosativer Stress und Mitochondropathie	33
Wie lassen sich die Beschwerden erklären?	34
Untersuchungsmethoden	41
Basisuntersuchung	41
Zusatzuntersuchungen	42
Angeboren oder erworben?	50
Zusammenfassung	53
Einfluss von KPU auf andere Erkrankungen und Beschwerden	55
KPU und Schilddrüsenerkrankungen	56
Vorkommen und Häufigkeit	56
Wie wird eine Hashimoto-Thyreoiditis festgestellt?	57
Welche Beschwerden können auftreten?	58
Wie kommt es zur Schädigung der Schilddrüse?	62
KPU und Histamin	66
Was sind biogene Amine?	66
Funktionen von Histamin	66
Histamin bei KPU	67
KPU und Gluten	71
Was ist Gluten?	71
Diagnosestellung	72
Sind Antikörperbestimmungen ein Ersatz für die Biopsie?	72
Therapie	74
KPU und latente Zöliakie	74
ATI-Sensitivität oder Weizensensitivität	75
KPU und der Zuckerstoffwechsel	77
Fructoseunverträglichkeit	77
KPU und Probleme mit dem Blutzucker	83

KPU und Proteine in der Nahrung	85
KPU und Progesteron	86
Progesteron	86
Wechseljahre (Menopause)	89
Bedeutung für KPU-Patientinnen	90
KPU und die Nebennieren	91
Kortisol	92
Mögliche Auslöser einer Nebennierenschwäche	93
Welche Labortests sind geeignet?	94
Symptome der Nebennierenschwäche	94
Wie kann eine Nebennierenschwäche wieder rückgängig gemacht werden?	95
KPU und Zähne	96
KPU und Medikamentenunverträglichkeit	97
KPU und Muskel- und Gelenkschmerzen	98
KPU und Psyche	100
Wie lassen sich psychische Erkrankungen erklären?	102
KPU und das Schriftbild	104
Kinder mit KPU	106
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS)/Aufmerksam- keitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS)	108
Dopamin	109
Serotonin	109
Glutamat und GABA	110
KPU und die auditive Wahrnehmungsstörung	111
KPU, der Schlaf und die Rolle des Serotonins	113
Rolle des Melatonins als Auslöser des Schlafes	115
KPU und Elektrosmog	116

KPU und Impfungen	117
Zusammenfassung	124
Ernährung, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	127
Gewichtsprobleme bei KPU	128
Ursachen der Gewichtszunahme	128
Ernährung	129
KPU und Vitamin D	131
Klassische Wirkungen von Vitamin D	132
Neu entdeckte Wirkungen von Vitamin D	132
Wie viel Vitamin D brauchen wir?	133
Welche Lebensmittel enthalten Vitamin D?	133
Wie sieht die Versorgung mit Vitamin D aus?	133
Hat sich die Versorgungssituation geändert?	134
Was sind die Folgen des Vitamin-D-Mangels?	134
Vitamin D und KPU	135
Vitamin K2, Partner des Vitamin D	136
Wieviel Vitamin K2 brauchen wir?	138
KPU und Zink	139
Kann die Zinkaufnahme verbessert werden?	139
Versorgung mit Zink	141
Interaktionen	141
Einnahmeempfehlungen	142
KPU und Eisen	143
Eisenaufnahme und Verteilung	143
KPU, Mangan und die Superoxiddismutase	146
Welche Funktionen erfüllt Mangan im Körper?	146
Superoxiddismutasen	147
Zusammenfassung	149

Therapie und Ausleitung	151
Therapie	152
Ausgleich des Mikronährstoffdefizits an Vitamin B6, Zink und Mangan	153
Behandlung der Folgeerkrankungen	155
Behandlung der Mitochondropathie	166
Entgiftung und Ausleitung	167
Zusammenfassung	171
Anhang	173
Tabellen (Fructose, Histamin, Vitamin B6, Zink, Mangan)	174
Fructose	174
Histamin	175
Vitamin B6	177
Zink	178
Mangan	180
Kryptopyrrol und Porphyrien	181
Was sind Porphyrien?	181
Was sind die Hauptbeschwerden bei Porphyrie?	182
Einteilung der Porphyrien	182
Ist Kryptopyrrolurie eine Porphyrie?	184
Wo liegt der Unterschied zur Porphyrie?	185
Weitere Informationen	186
Bücher zum Thema	186
Website	187
Labors zur Bestimmung von Kryptopyrrol oder Hämopyrrolaktam	187
Bezug von Mikronährstoffen	187
Nachwort	189
Stichwortverzeichnis	191