



# ORTHOPÄDIE FÜR PATIENTEN INHALTSVERZEICHNIS

## THEMENÜBERSICHT

Allgemeine Erkrankungen | Seite 1 - 144

Wirbelsäule, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule | Seite 145 - 373

Schulter, Ellenbogen und Hand | Seite 375 - 514

Hüfte, Knie und Fuß | Seite 515 - 802

## KAPITEL 1

### Allgemeine Erkrankungen

■ Untersuchungsmethoden in der Orthopädie	3
■ Behandlungsmethoden in der Orthopädie	11
■ Der Gelenkverschleiß – Die <i>Arthrose</i>	19
■ Die <i>Osteochondrosis dissecans</i>	50
■ Die Infektion eines Gelenks	58
■ Der Ermüdungsbruch	64
■ Der Knochenschwund – Die <i>Osteoporose</i>	69
■ Erkrankungen der Muskeln	82
■ Erkrankungen der Schleimbeutel	96
■ Rheumatische Erkrankungen	101
■ Die Harnsäureerhöhung und die Gicht	135
■ Die Pseudogicht – Die <i>Chondrokalzinose</i>	140



KAPITEL 2

## Erkrankungen an der Wirbelsäule

■ Die Wirbelsäule – Anatomische Grundlagen	146
■ Die Skoliose	158
■ Die Scheuermann'sche Erkrankung – Der <i>Morbus Scheuermann</i>	164
■ Die Bechterew-Erkrankung – Die <i>Spondylitis ankylosans</i>	169
■ Infektionen an der Wirbelsäule	175



KAPITEL 3

## Erkrankungen an der Halswirbelsäule

■ Der Nackenschmerz – Die <i>Zervikalgie</i>	182
■ Der Nacken-Armschmerz – Die <i>Zervikobrachialgie</i>	199
■ Der Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule	208
■ Der Verschleiß an der Halswirbelsäule	224
■ Der enge Wirbelkanal an der Halswirbelsäule – Die <i>zervikale Spinalkanalstenose</i>	239

KAPITEL 4

## Erkrankungen an Brustwirbelsäule und Brustkorb

■ Erkrankungen und Beschwerden an Brustwirbelsäule und Brustkorb	248
■ Erkrankungen des Brustbein-Schlüsselbein-Gelenks	259
■ Die Trichterbrust und die Kielbrust	263

KAPITEL 5

## Erkrankungen an der Lendenwirbelsäule

■ Der Kreuzschmerz – Die <i>Lumbalgie</i>	268
■ Der Kreuz-Beinschmerz – Die <i>Lumboischialgie</i>	296
■ Das Wirbelgleiten – Die <i>Spondylolisthese</i>	308
■ Der Bandscheibenvorfall an der Lendenwirbelsäule	314
■ Der Verschleiß an der Lendenwirbelsäule	335
■ Der enge Wirbelkanal an der Lendenwirbelsäule – Die <i>lumbale Spinalkanalstenose</i>	355
■ Erkrankungen des Kreuzbein-Darmbein-Gelenks	367

KAPITEL 6

## Erkrankungen an der Schulter

■ Das Schultergelenk – Anatomische Grundlagen	376
■ Das Auskugeln der Schulter – Die <i>Luxation</i> der Schulter	382
■ Die instabile Schulter ( <i>Schulterinstabilität</i> )	388
■ Engpass-Syndrome der Schulter – <i>Subakromialsyndrome (Impingementsyndrome)</i>	393
■ Erkrankungen des Schulterreckgelenks ( <i>AC-Gelenk</i> )	401
■ Erkrankungen der langen Bizepssehne	405
■ Die Kalkschulter – Die <i>Tendinosis calcarea</i>	411
■ Das steife Schultergelenk ( <i>Schultersteife</i> )	416
■ Der Verschleiß des Schultergelenks – Die <i>Omarthrose</i>	420



KAPITEL 7

## Erkrankungen am Ellenbogen

■ Das Ellenbogengelenk – Anatomische Grundlagen	428
■ Die Panner-Erkrankung – Das Absterben des Oberarmköpfchens ( <i>Morbus Panner</i> )	433
■ Der Tennis-Ellenbogen ( <i>Epicondylopathia humeri radialis</i> ) und der Golfer-Ellenbogen ( <i>Epicondylopathia humeri ulnaris</i> )	436
■ Die Einklemmung des Ellenbogens am Ellenbogen – Das <i>Kubitaltunnelsyndrom</i>	445
■ Die Einklemmung des Mittelarmnervs am Ellenbogen – Das <i>Pronator teres-Syndrom</i>	449
■ Die Einklemmung des Speichennervs am Ellenbogen – Das <i>Supinator-Syndrom</i>	451
■ Der Riss der Bizepssehne am Ellenbogen	454
■ Der Verschleiß des Ellenbogengelenks	457

KAPITEL 8

## Erkrankungen an der Hand

■ Die Hand – Anatomische Grundlagen	462
■ Das Absterben des Mondbeins – Die <i>Mondbeinnekrose (Morbus Kienböck, Lunatumnekrose)</i>	468
■ Die Dupuytren-Erkrankung – Der <i>Morbus Dupuytren</i>	472
■ Das Enchondrom der Hand	475
■ Die Einengung von Strecksehnen am Handgelenk – Die <i>Tendovaginitis stenosans de Quervain</i>	478
■ Die Entzündung am Griffelfortsatz der Speiche – Die <i>Styloiditis radii (radialis)</i>	482
■ Der schnellende Finger	486
■ Die Einklemmung des Mittelarmnervs am Handgelenk – Das <i>Karpaltunnelsyndrom</i>	489

## Fortsetzung: Erkrankungen an der Hand

■ Die Einklemmung des Ellenervs am Handgelenk – Das <i>Guyon-Logensyndrom</i>	493
■ Bandverletzungen und Verschleiß an Handgelenk und Handwurzel	496
■ Der Verschleiß der Fingergelenke – Die <i>Heberden-</i> und die <i>Bouchard-Arthrose</i>	504
■ Der Verschleiß des Daumensattelgelenks – Die <i>Rhizarthrose</i>	509

## KAPITEL 9

## Erkrankungen an der Hüfte

■ Das Hüftgelenk – Anatomische Grundlagen	516
■ Reifungsstörungen des Hüftgelenks und Hüftdysplasie	520
■ Der Hüftschnupfen – Die <i>Coxitis fugax</i>	527
■ Die Perthes-Erkrankung – Der <i>Morbus Perthes</i>	530
■ Die Hüftkopflösung des Jugendlichen – Die <i>Epiphysenlösung</i>	536
■ Die schnappende Hüfte	542
■ Die Schambeinentzündung – Die <i>Ostitis pubis</i>	545
■ Das Einklemmungssyndrom ( <i>Impingementsyndrom</i> ) der Hüfte	549
■ Der schmerzende große Rollhügel der Hüfte – Das <i>Trochanterreizsyndrom</i>	555
■ Das Absterben des Hüftkopfes des Erwachsenen – Die <i>Hüftkopfnekrose</i>	560
■ Der Verschleiß des Hüftgelenks – Die <i>Koxarthrose</i>	566

## KAPITEL 10

## Erkrankungen am Knie

■ Das Kniegelenk – Anatomische Grundlagen	578
■ Beinachsen und Beinachsenfehlstellungen	585
■ Die Osgood-Schlatter-Erkrankung – Der <i>Morbus Osgood-Schlatter</i>	595
■ Der vordere Knieschmerz	600
■ Das Plikasyndrom des Kniegelenks	607
■ Die instabile Kniescheibe	611
■ Verletzungen der Kreuzbänder	616
■ Erkrankungen der Menisken	623
■ Verletzungen der Seitenbänder am Kniegelenk	634
■ Das Springerknien	639
■ Das Läuferknien	644
■ Die Ahlbäck-Erkrankung – Der <i>Morbus Ahlbäck</i>	647
■ Der Verschleiß des Kniegelenks – Die <i>Gonarthritis</i>	651



## Erkrankungen am Fuß

■ Der Fuß – Anatomische Grundlagen	672
■ Der angeborene Klumpfuß	678
■ Der Hackenfuß	682
■ Der Sichelfuß	685
■ Der Spitzfuß	687
■ Der Hohlfuß	691
■ Der Knick-Senkfuß und der Knick-Plattfuß	695
■ Zusätzliche Fußknochen – <i>Os tibiale externum</i> – <i>Os trigonum</i>	704
■ Außenbandverletzungen am oberen Sprunggelenk	707
■ Der Riss der Achillessehne	712
■ Schmerzen der Achillessehne – Die <i>Achillodynie</i>	716
■ Die Haglund-Ferse	724
■ Der Fersensporn	727
■ Die Plantarfibromatose – Der <i>Morbus Ledderhose</i>	738
■ Erkrankungen der Sehne des hinteren Schienbeinmuskels - der <i>Tibialis posterior-Sehne</i>	741
■ Erkrankungen der Peronealsehnen	746
■ Das Morton-Neurom	750
■ Das Tarsaltunnelsyndrom	753
■ Erkrankungen der Sesambeine der Großzehe	756
■ Der Spreizfuß	760
■ Hammerzehen, Krallenzehen und der Mittelfußschmerz ( <i>Metatarsalgie</i> )	764
■ Die schiefe Großzehe – Der <i>Hallux valgus</i>	770
■ Der Hallux varus	777
■ Die steife Großzehe – Der <i>Hallux rigidus</i>	780
■ Gelenkverschleiß am Fuß (Oberes und unteres Sprunggelenk sowie Fußwurzel)	786
■ Der diabetische Fuß – Das <i>diabetische Fußsyndrom</i>	796

