

# Inhalt

Vorwort .....	7
Einleitung .....	8
<b>1 Entstehung und Entwicklung der Tagespflege .....</b>	<b>11</b>
1.1 Gründung der ersten Einrichtungen .....	11
1.2 Nutzung der Tagespflege .....	12
1.3 Gründe für das »Schattendasein« der Tagespflege .....	14
Exkurs: Tagesbetreuung für ältere Menschen in den USA .....	17
<b>2 Tagespflege im Blick der Forschung .....</b>	<b>20</b>
2.1 Forschungsentwicklung .....	20
2.2 Wirkungen auf die Nutzerinnen und Nutzer .....	22
2.3 Bedeutung der Tagespflege für Angehörige .....	24
2.4 Auswirkungen auf eine institutionelle Versorgung .....	25
<b>3 Konzeptionelle Grundlagen der Tagespflege .....</b>	<b>27</b>
3.1 Begriff der Tagespflege .....	27
3.2 Ziele und Zielgruppen .....	28
3.3 Gesetzliche Grundlagen und Qualitätsmanagement .....	29
3.4 Finanzierung der Inanspruchnahme .....	32
3.5 Räumlichkeiten und Ausstattung .....	34
3.6 Personalkonzept und Öffnungszeiten .....	36
3.7 Leistungen der Tagespflege .....	38
3.8 Grundhaltung und professionelles Selbstverständnis .....	42
<b>4 Tagesgestaltung – Ideen und Konzepte .....</b>	<b>45</b>
4.1 Grundsätze der Tagesstrukturierung .....	45
4.1.1 Phasen und Fixpunkte im Tagesablauf .....	45
4.1.2 Angebotsplanung .....	48
4.1.3 Gruppen- und Einzelangebote .....	49
4.2 Geselligkeit und Unterhaltung .....	52
4.2.1 Musikalische Aktivitäten .....	52
4.2.2 Gesellschaftsspiele .....	55

4.2.3	Kreatives Gestalten . . . . .	56
4.2.4	Sonstige Gemeinschaftsaktivitäten . . . . .	57
4.3	Bewegung und Training . . . . .	58
4.3.1	Allgemeine Mobilisationsmaßnahmen . . . . .	59
4.3.2	Verbesserung von Kraft und Ausdauer . . . . .	61
4.3.3	Programme zur Sturzprävention . . . . .	65
4.3.4	Feinmotorische Übungen . . . . .	68
4.4	Kognitive Aktivierung und Förderung von Orientierung . . . . .	69
4.5	Alltagsorientiertes Training . . . . .	72
4.6	Geschlechtsspezifische Aktivitäten . . . . .	74
4.7	Wohlfühlangebote . . . . .	77
4.8	Spirituelle Begleitung . . . . .	80
4.9	Kulturelle Aktivitäten, Bildungsangebote und soziale Teilhabe . . . . .	82
4.10	Digitale Welten . . . . .	84
<b>5</b>	<b>Angehörigenarbeit in der Tagespflege . . . . .</b>	<b>87</b>
5.1	Situation von pflegenden Angehörigen . . . . .	87
5.2	Angehörigenkontakte in der Tagespflege . . . . .	89
5.3	Maßnahmen der Angehörigenunterstützung . . . . .	92
5.4	Angehörige als Tagespflegeförsprecher . . . . .	95
5.5	Informationsmaterialien für die Angehörigenarbeit . . . . .	96
<b>6</b>	<b>Perspektiven der Tagespflege . . . . .</b>	<b>99</b>
6.1	Herausforderungen der Zukunft . . . . .	99
6.2	Handlungsempfehlungen für Tagespflegeeinrichtungen . . . . .	101
6.2.1	Vernetzung in die Region . . . . .	101
6.2.2	Schwerpunkt Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation . . . . .	102
6.2.3	Gestaltung von attraktiven Beschäftigungsangeboten . . . . .	103
6.2.4	Marketing und Öffentlichkeitsarbeit . . . . .	104
6.2.5	Flexibilisierung der Öffnungszeiten . . . . .	105
6.2.6	Kontinuierliche Verbesserung durch Qualitätsmanagement . . . . .	105
6.2.7	Förderung des Einsatzes von Freiwilligen . . . . .	106
6.2.8	Steigerung der Präsenz in der Fachdiskussion . . . . .	107
6.3	Handlungsbedarf für Politik und Gesellschaft . . . . .	107
6.4	Forschungsbedarf . . . . .	109
6.5	Tagespflege als Chance für die professionelle Pflege . . . . .	110
6.6	Fazit . . . . .	111
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>113</b>
	<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>119</b>