

Inhalt

Vorwort	5	Symptome und Krankheitsverläufe	48
Danksagung	7	Borreliosestadien und Erregertypen	50
Die Entdeckung	14	Symptome im ersten (Früh-)Stadium	51
Lyme-Borreliose – Zeckeninfektion mit Tarnkappe	16	Leitsymptom:	
Die Geschichte der Familie Murray	19	Wanderröte (Erythema migrans)	51
		Das Lymphozytom	52
Die Zecke, das unbekannte Wesen	20	Polytope/multiple Erytheme	52
Zecken fallen nicht von Bäumen	22	Allgemeinsymptome aller Erkrankungsstadien	53
Zeckenarten	22	Symptome späterer Stadien	54
Verbreitung: Regionen, Dichte	24	Augen	54
Naturherde	25	Erschöpfung, Müdigkeitssyndrom	56
Aktionsradius der Zecken	27	Fibromyalgien	56
Lebenszyklus einer Zecke	28	Fieber	57
Durch Zecken übertragene Krankheiten	29	Frösteln	57
Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und Borreliose: zwei völlig unterschiedliche Krankheiten	29	Gehirn	57
Übertragungsrisiko	30	Gelenkentzündungen	58
Trugschluss Meldepflicht	31	Gelenksteifigkeit	59
FSME-Borreliose-Doppelinfection	32	Gereiztheit	59
Was sind Borrelien?	32	Gesichtslähmungen	59
Syphilis	33	Gesichtsrötungen	59
Untypische Borreliose	33	Haarausfall	59
Weitere durch Zecken übertragene Erreger	34	Halsschmerzen	60
Von einer Zecke gestochen	38	Haut	60
Der Zeckenstich	38	Herz	61
Richtige und falsche Methoden der Entfernung	39	Herzbeutelerguss (Perikarderguss)	61
Beweise sichern	40	Herzentzündung (Karditis)	62
Andere Borreliose-Übertragung	41	Herz, AV-Block	62
Borreliose-Erkrankungsrisiko	44	Herzrhythmusstörungen	63
		Konzentrationsstörungen (Desorientierungen)	63
		Kopfschmerzen	63
		Lichtempfindlichkeit	64
		Lymphknotenvergrößerung	64
		Magen	64
		Magen-Darm-Symptome	64
		Menstruation	64

Milchproduktion, Brustschmerzen	64	Diverse Diagnosen	82
Morgellons	65	Das Symptom-Tagebuch	83
Nackensteifigkeit (siehe auch Gehirn)	65		
Nerven (siehe auch Gehirn und Neuroborreliose)	66	Borreliosearten	84
Neuralgien	66	Neuroborreliose	86
Organe	66	Blut-Hirn-Schranke	86
Parkinson-Symptome	67	Diagnostische Probleme	87
Potenzstörungen	67	Zytokin CXCL13 (BLC) – ein früher Liquor-Marker für Neuroborreliose?	88
Psychische Störungen	67	Ein Gefühl wie Alzheimer	89
Puls	68	Leitlinien	90
Reiter-Syndrom	68	Hier irren viele Gutachter	94
Schilddrüse	68	Neuropsychiatrische Manifestationen	94
Schmerzen in der Wirbelsäule	69	Im Zweifel psychosomatisch!	95
Schweißausbrüche	69	Schicksalsspiralen	95
Schwindelattacken	69		
Sensibilitätsstörungen	70	Bleibende Beschwerden (Spätmanifestationen)	96
Traurigkeit	70	Antikörper	96
		Müdigkeit und Kopfschmerzen	97
Fehl- und Verlegenheitsdiagnosen	72	Gelenkschmerzen, Gelenkentzündungen	97
Verwirrende Vielfalt	74	Herzprobleme	97
Diagnose: Arthritis, Gelenkrheuma, Polyarthritis, Bursitis	74	Störungen am Nervensystem	97
Diagnose: Bandscheibenvorfall	75	Borreliose während der Schwangerschaft	98
Diagnose: Fibromyalgie	75	Borreliose bei Kindern	100
Diagnose: Gefäßverschluss	76	Gefahr in Kindergarten und Schule	100
Diagnose: Karpaltunnelsyndrom	77	Symptome beim Baby und noch nicht sprechenden Kind	101
Diagnose: Kiefergelenkentzündung	78	Symptome beim sprechenden Kind	102
Diagnose: Multiple Sklerose (MS)	78	Therapie	102
Diagnose: Sehnenscheidenentzündung	80	Neuroborreliose bei Kindern	102
Diagnose: Sarkoidose	80	Internet-Borreliose	103
Verlegenheitsdiagnose mit schlimmen Folgen	81	Borreliose-Forum	104
„Das ist psychosomatisch!“	81	Borreliose-Hotline	104
Suizidversuche	81	Spät- und chronische Borreliose?	105
		Spätsymptome	106
		Die schweren Fälle	107
		Kein Verlass auf das Labor	108

Suche nach einem Arzt	110	Ergebnis „grenzwertig“	128
Ein neugieriger Arzt ist Gold wert	112	Genechnik verringert das Risiko	129
Niemand will Borreliose-Patienten	112	Seronegative Borreliose?	130
Ärztetourismus	113	Bestätigungstest (Blot)	130
Es gibt keine Borreliose-Spezialisten	113	Das Labor Ihres Vertrauens	132
Mundpropaganda: mit Vorsicht zu genießen	114	Was ist das VisE?	133
Ärzte, die sich mit Borreliose auskennen	114	Grenzen der Diagnostik	133
Hausärzte	114	Borrelien – Lebewesen mit Strategien	133
Hautärzte	115	Polymerase-Kettenreaktion (PCR)	135
Internisten	115	PCR an Urin	135
Orthopäden	115	PCR an Liquor	135
Neurologen	115	Liquor	136
Kardiologen	116	Ein schwarzes Kapitel	136
Augenarzt	116	Anzucht	137
Zahnarzt	116	Apparative Diagnosemöglichkeiten	137
Niemand glaubt mir	117	Kernspintomographie (MRT)	137
Sachlich bleiben	117	Positronen-Emissionstomographie (PET)	137
Symptom-Tagebuch	118	Single-Photon-Emissionstomographie (SPECT)	138
Wenn der Arzt sich verweigert	118	Allerlei Geräte	138
Praxisbesonderheit	119	Ausschluss-Diagnostik	138
Therapeutische Fehleinschätzungen	119	Elektro-Akupunktur	138
Therapeutische Fragwürdigkeiten	120	Spezialuntersuchungen	139
Diagnose – Puzzle unzuverlässiger Mosaiksteine	122	Lymphozyten-Transformations-Test (LTT)	139
Verdacht nicht angebracht	124	CD57 ⁺ -Lymphozytenstatus bei chronischer Borreliose	142
Direkte und indirekte Nachweisverfahren	125	ANA in der Borreliose-Serologie	143
Anzucht	125	Zecken-Schnelltest in der Apotheke	144
Mikroskopie	125	Therapie	146
Antikörpersuche	126	Therapeutisches Bündnis	148
IgM und IgG	127	Wissen bündeln	148
Antikörperrnachweis	127	Der richtige Zeitpunkt	149
ELISA (gesprochen „Ilaisa“)	127	Das Erythema migrans ist der Startschuss	149

Muss es ein Antibiotikum sein?	150	Oral oder parenteral	176
Das richtige Antibiotikum	150	Allergien auf Antibiotika	176
Kein Therapiestandard	152	Therapiekontrolle	177
Metronidazol	154	Rückfälle (Rezidive)	178
Verschiedene Therapie-Schemata	155	Resterreger (Persister)	179
Individuelle Protokolle	155	Borreliose und Rehabilitation	180
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	157	Rehabilitation	182
Disulfiram	157	Arten der Therapie der Borreliose	183
Hyperthermie	159	Ambulanz	183
Schmerztherapie	160	Akutkrankenhaus	183
Zeit der Genesung	161	Rehabilitationsklinik	184
Gründe für Therapieversagen	161	Rehabilitative Maßnahmen	189
Unterdosierung	161	Wie sieht ein Reha-Programm	
Zu kurze Therapiedauer	162	für Borreliose-Patienten aus?	190
Fehler bei der Medikamenteneinnahme	162	Vielfältige Möglichkeiten	193
Unzugängliches Borrelienversteck	164	Zusätzliche Therapien	194
Borrelien verändern ihre Oberfläche	164	Wünsche	195
Borrelien verändern ihre Form	164	Wie geht es weiter?	195
Rückfälle, Rezidive, Schübe	165	Wie komme ich in eine Klinik?	197
Re-Infektion (Neuinfektion)	165	Akutkrankenhaus	197
Andere Gründe	166	Privatklinik	197
Wenn die Seele nicht mitspielt	166	Rehabilitationsklinik	198
Therapiebremsen	166	Therapie-Nebenwirkungen	200
Unverzichtbar: das Immunsystem	168	Jede Wirkung hat eine Nebenwirkung	202
Mitarbeit gefragt	170	Antibiotika	202
Therapiebegleitende Maßnahmen	170	Blutgerinnung	203
Jarisch-Herxheimer-Reaktion	171	Empfängnisverhütung	203
Realistische Therapieziele	172	Galle	203
Begleitende Medikation	172	Pilze im Anmarsch	203
Was der Arzt zusätzlich tun kann	174	Darmsanierung	205
Begleitende Maßnahmen	175	Fotosensibilität der Haut	205
		Funktionale Dyspepsie	206

Hormonschwankungen bei Frauen	206	Johanniskraut-Öl	217
Magenschleimhaut-Entzündung	206	Kältetherapie	217
Wechselwirkungen	207	Karde	217
Infektionsrisiko	207	Klangtherapie	217
		Kohle	218
Alternative Heilverfahren	208	Kolloidales Silber	218
Krankenkassenleistungen?	210	Lymphdrainage	218
Schmerzbewältigung – was kann man selbst tun?	210	Magnetfeld-Therapie	219
Akupunktur	210	Massagen	219
Apherese	211	Meditation	219
Arganöl	211	Mineralstoffe	219
Arnika	211	Muskelaufbautraining	219
Aromatherapie	211	Neuraltherapie	220
Autogenes Training	211	Nosoden	220
Bartflechte	212	Physiotherapie	220
Bewegung	212	Die Magie der Placebos	220
Biofeedback	212	Progressive Muskelentspannung	220
Clark-Methode	212	Propolis	221
Darmsanierung	213	Psychologie	221
Eicosanoide	213	Reflexzonenmassage	221
Eigenblut	213	Salz-Vitamin C (S/C-Therapie)	221
Elektrotherapie	214	Schmerzambulanz	222
Entgiften	214	Samento und Co.	222
Enzyme	214	Sauna	222
Ernährung	214	Schrotpackung	223
Leinöl	214	Chinesische Schmerzübung	223
Grüner Tee	215	Vitalstoffe	223
Fantasiereisen	215	Zeolithe	223
Farbentiefwärme	215	Neuer Therapieansatz: Marshall Protocol	224
Galileo-Vibrations-Therapie	215	Modell Dr. Trevor Marshall	224
Heilfasten	215	Bakterien, überfordertes Immunsystem, Autoimmunerkrankung	226
Heublumen	216	Schlüsselfaktoren Vitamin D und Angiotensin II	227
Homöopathie	216	Vitamin-D-Rezeptoren sind maßgeblich beteiligt	230
Hyperbare Oxygenation (HBO)	216	Vitamin D-1,25 schädigt Gewebe und Organe	231
Hypnose	216		

Das Marshall Protocol in mehreren Phasen	232	Gesundheitspolitik	256
Nur das Immunsystem heilt	234	Und was macht unsere Politik?	258
Zeckenprophylaxe – Impfung?	236	Der ICD-Skandal	259
Zecken vermeiden – sinnvolle und unsinnige Prophylaxe	238	Borreliose im „\$lyme“ der Welt	261
Kleidung	238	Anhang	262
Zecken-Abwehrmittel	238	Schicksale aus der Praxis	264
Körper absuchen	239	Selbsthilfegruppen und was sie leisten können	267
Haustiere	239	Hinweise, die in kein anderes Kapitel passen	269
Streichelzoos meiden	239	Lineares Chromosom	269
Zecken auf Spielplätzen und öffentlichen Liegewiesen	239	Ceftriaxon	269
Zeckentest in der Natur	240	Zeckenstiche im Winter	269
Zecken dezimieren	240	Zeckenstiche im Alter	270
Falsche Versprechungen	240	Zecken plagen Tiere	270
Impfen gegen Borreliose?	242	Falsches Bild in den Medien	271
Amerikanische Borrelien	242	Prominente Zeckenopfer	271
Europäische Borrelien	242	Glossar	274
Impfen gegen FSME und Borreliose?	243	Literatur und Quellen	283
Rechte und Ansprüche Betroffener	244	Bildnachweis	286
Borreliose als Berufskrankheit	246	Sachregister	289
Berufsgenossenschaften	247	Impressum	298
Der richtige Anwalt	248		
Ehrenamtliche und Arbeitslose	249		
Behindertenstatus	249		
Wer ist behindert?	249		
GdB mindestens 30	250		
GdB 50 und mehr	250		
Der kompetente Patient	251		
Borreliose-Gutachten	252		
Notizen machen	253		
Sind Gutachter käuflich?	254		
Private Unfallversicherung	255		