

LESEPROBE

Loretta Dechant

# Therapeutische Schienen für die Hand

Von der Indikation zur Verordnung



Urban & Fischer

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Arthrosen</b> .....	<b>5</b>
	Arthrose im CMC I-, und STT-Gelenk .....	6
	Arthrose im CMC I-Gelenk, Subluxation im MP-Gelenk .....	7
	Kombinierte Arthrose der Hand .....	8
	Kombinierte Arthrose der Hand und des Unterarms .....	9
	Heberden-Arthrose im DIP-Gelenk .....	10
	Heberden- und Bouchard-Arthrose im DIP- und PIP-Gelenk .....	11
	Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität .....	12
	Arthrolyse am Kapselbandapparat des PIP-Gelenks .....	13
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion) .....	14
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed-Kleinert .....	15
	Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk .....	16
<b>3</b>	<b>Frakturen</b> .....	<b>17</b>
	Daumenendglied- und IP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen .....	18
	Winterstein-, Bennet-, Rolando-frakturen .....	19
	Endglied- und DIP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen .....	20
	Mittelgliedfrakturen .....	21
	Basis- und basisnahe Schafffrakturen der Metacarpalia .....	22
	Hals- und Köpfchenfrakturen der Metacarpalia .....	23
	Grundgliedfrakturen .....	24
	Mehrfach-Frakturen der Metacarpalia, Hals und Köpfchen und Mittelglied .....	25
	Frakturen Os scaphoid, Os trapezium, Os trapezoideum .....	26
	Frakturen Os lunatum, Os pisiforme, Os triquetrum, Os hamatum, Os capitatum .....	27
	Fraktur distales Radioulnargelenk (DRUG) .....	28
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur .....	29
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur, Metacarpaliafrakturen, Langfingerfraktur .....	30
	Unterarmfraktur .....	31
<b>4</b>	<b>Gelenk- und Weichteilkontrakturen</b> .....	<b>33</b>
	IP-Gelenk-Beugekontraktur .....	34
	IP-Gelenk-Streckkontraktur .....	35
	1. Kommissur-Kontraktur .....	36
	PIP-Gelenk stärkere Beugekontraktur/Tagschiene .....	37

PIP-Gelenk leichtere Beugekontraktur/Tagschiene	38
PIP-Gelenk starke und leichte Beugekontraktur/Nachtschiene	39
PIP-Gelenk-Streckkontraktur intrinsisch	40
PIP-Gelenk-Streckkontraktur extrinsisch	41
MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Streckkontraktur	42
MCP-Gelenk-Beugekontraktur	43
MCP-Gelenk-Streckkontraktur	44
Hohlhand-Kontraktur	45
Handgelenk-Beugekontraktur	46
Handgelenk-Streckkontraktur	47
Hohlhand-Kontraktur insbesondere der Finger	48
Hohlhand- und Finger-Kontraktur insbesondere des Handgelenks	49
Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Kontrakturen	50
Ellenbogengelenk-Beuge- und -Streckkontraktur	51
DRUG- und PRUG-Supinations- und Pronationskontraktur	52
<b>5 Instabilitäten bei Band- und Kapselverletzungen</b>	<b>53</b>
IP-Gelenk-Distorsion, Läsion des palmaren Kapselbandapparates	54
IP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	55
MP-Gelenk-Distorsion, Verletzung des ulnaren und radialen Seitenbandes	56
MP-Gelenk-Distorsion und -Luxation	57
PIP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	58
PIP-Gelenk-Seitenbandverletzung	59
PIP- und DIP-Gelenk-Distorsion	60
Langfinger-Tendovaginitis-stenosans	61
Daumen- und Langfinger-Ringbandverletzung	62
Scapholunäre Bandverletzung	63
Radiocarpalgelenk und Kapselbandapparat im Handgelenk schmerzhaft instabil	64
DRUG- und PRUG-Verletzungen, TFCC-Verletzungen	65
<b>6 Nervenverletzungen peripher</b>	<b>67</b>
Nervus radialis – periphere Schädigung (Fallhand)	68
Nervus medianus – periphere Schädigung (Schwurhand)	69
Nervus medianus – periphere Schädigung bei Reinnervation	70
Nervus medianus und Nervus ulnaris – periphere Schädigung	71
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), kürzer bestehende Verletzung/Tagschiene	72
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), länger bestehende Verletzung/Nachtschiene	73
Nervi radialis, medianus, ulnaris – periphere Schädigung	74
<b>7 Nervenverletzungen zentral</b>	<b>75</b>
Muskuläre Dystonie des Daumens	77
Muskuläre Dystonie der Langfinger	78

	Muskuläre Dystonie der Mittelhand .....	79
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/akute Erkrankung .....	80
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/kürzer bestehende Erkrankung .....	81
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/länger bestehende Erkrankung .....	82
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, insbesondere des Handgelenks ..	83
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des Handgelenks .....	84
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des DRUG und PRUG .....	85
<b>8</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen</b> .....	87
	Subluxation des Daumens .....	89
	90/90-Deformität des Daumens .....	90
	Schwanenhalsdeformität der Langfinger .....	91
	Schmerzhafte und geschwollene Finger .....	92
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion) .....	93
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed Kleinert .....	94
	Ulnardeviation der MCP-Gelenke .....	95
	Instabilität des Handgelenks/Tagschiene .....	96
	Instabilität des Handgelenks/Nachtschiene .....	97
<b>9</b>	<b>Sehnenverletzungen und Affektionen der Extensoren</b> .....	99
	Zoneneinteilung bei streckseitigen Sehnenverletzungen .....	100
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 1 .....	101
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 2–5 .....	102
	Strecksehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–2 .....	103
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion) .....	104
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels und des Seitenzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion) .....	105
	Strecksehnenverletzung (D2) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene .....	106
	Strecksehnenverletzung (D2-D5) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene .....	107
	Strecksehnenverletzung in Zone 5–7/Yoke-Schiene .....	108
	Strecksehnenverletzung in Zone 8 .....	109
	Reizung 1. Strecksehnenfach .....	110
<b>10</b>	<b>Sehnenverletzungen der Flexoren</b> .....	111
	Zoneneinteilung bei beugeseitigen Sehnenverletzungen .....	112
	Beugesehnenverletzung des Daumens .....	113
	Beugesehnenverletzung des Kleinfingers in Zone 2–5/ Kleinert-Schiene .....	114

<b>XIV</b>	Inhalt	
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/CAM-Schiene . . . . .	115
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/ Short-Splint-Schiene . . . . .	116
<b>11</b>	<b>Verletzungs- und erkrankungsadaptierte Schienen</b> . . . . .	117
	<b>Schienenpass</b> . . . . .	124
	<b>Therapeutenverzeichnis</b> . . . . .	126
	<b>Indikationskatalog Ergotherapie</b> . . . . .	127
	<b>Quellenverzeichnis</b> . . . . .	130



### Schwannenhalsring

**Indikationen:**

Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk  
 Schwannenhalsdeformität

**Ziele:**

Verhinderung der Hyperextension im PIP-Gelenk  
 Stabilisierung  
 Schutz vor Überdehnung der palmaren PIP-Gelenkkapselstrukturen

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Schwannenhalsring	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwannenhalsdeformität	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwannenhalsdeformität	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



**PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)**

**Indikationen:**

Artholyse am Kapselbandapparat im PIP-Gelenk  
Endoprothetik

**Ziele:**

Stabilisierung der Seitenbänder  
Gelenkführung  
Ödemprophylaxe

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
□ □ □ □ □	Artholyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Artholyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):
<b>11.1</b>	<b>12.3</b>		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



**SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagerungsschiene)**

**Indikationen:**

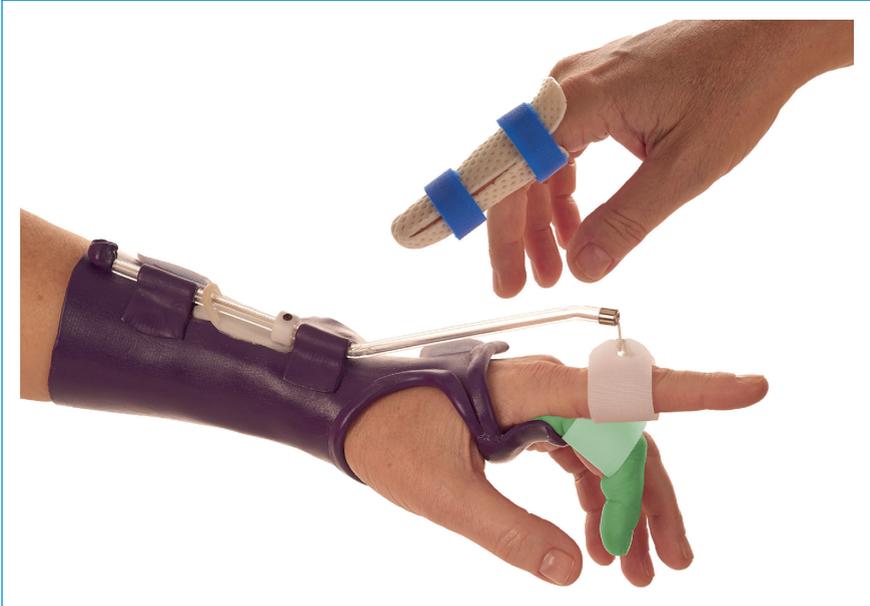
Endoprothetik im PIP-Gelenk

**Ziele:**

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Ruhigstellung zur Nacht
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Endoprothetik PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Endoprothetik PIP-Gelenk	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):
<b>11.1</b>	<b>12.3</b>		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



### D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)

**Indikationen:**

Endoprothetik im PIP-Gelenk

**Ziele:**

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen
- Ruhigstellung bei Nacht

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene, Sandwich-Schiene	
Indikationsschlüssel □ □ □ □ □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde <b>Endoprothetik PIP-Gelenk</b>	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		<b>Endoprothetik PIP-Gelenk</b>	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>11.1</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>12.3</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:



**Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene**

**Indikationen:**

Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, des Radiocarpalgelenks und des Handgelenks

**Ziele:**

- Kurzfristige Ruhigstellung bei schmerzhafter Aktivierung
- Postoperative Ruhigstellung zur Gewebeheilung
- Ödemprophylaxe

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



4

**Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern**

**Indikationen:**

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Aponeurektomie
- Quetschungen
- Narben, Verbrennungsnarben
- Kontrakturen
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

**Ziele:**

Aufdehnung starker Beugekontrakturen, insbesondere der Fingergelenke

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>11.1</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>12.3</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:



**Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korreliert**

**Indikationen:**

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Quetschungen
- Narben
- Verbrennungsnarben
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

**Ziele:**

Aufdehnung von starken Beugekontrakturen, insbesondere des Handgelenks

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korreliert	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/>	Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>11.1</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>12.3</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):  Anzahl der Behandlungen insgesamt:  Behandlungstage pro Woche:



**Intrinsic-Plus-Schiene**

**Indikationen:**

Adhäsionen nach Z. n. komplexen Hand- und Unterarmverletzungen

**Ziele:**

Kontrakturprophylaxe

Vermeidung von Kontrakturen durch physiologische Lagerung

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Intrinsic-Plus-Schiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kontrakturen Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontrakturen Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



### Ellenbogen-Gelenk-Extensions- und Flexionskorrekturschiene

**Indikationen:**

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Quetschungen
- Narben, Verbrennungsnarben
- Kontrakturen
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

**Ziele:**

- Aufdehnung kontrakter Strukturen
- Hinweis: Schienengelenk in Extension und Flexion regulierbar

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
1	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
1	Ellenbogengelenk-Extensions- u. Flexionskorrekturschiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
1 1 1 1	Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	
<b>1 Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>11.1</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): <b>12.3</b> Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	<b>Leistungsziffer</b> (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



**Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene**

**Indikationen:**

Schmerzhafte DIP- und PIP-Gelenk

**Ziele:**

Gelenkschutz für DIP- und PIP-Gelenk

Achsabweichungen im DIP- und PIP-Gelenk korrigieren

Schmerzlinderung

Hinweis: Schienentherapie variabel und flexibel einsetzbar; mehrere Modelle gelenkspezifisch kombinierbar

8

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene	
Indikationsschlüssel □ □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Rheumatische Erkrankungen	

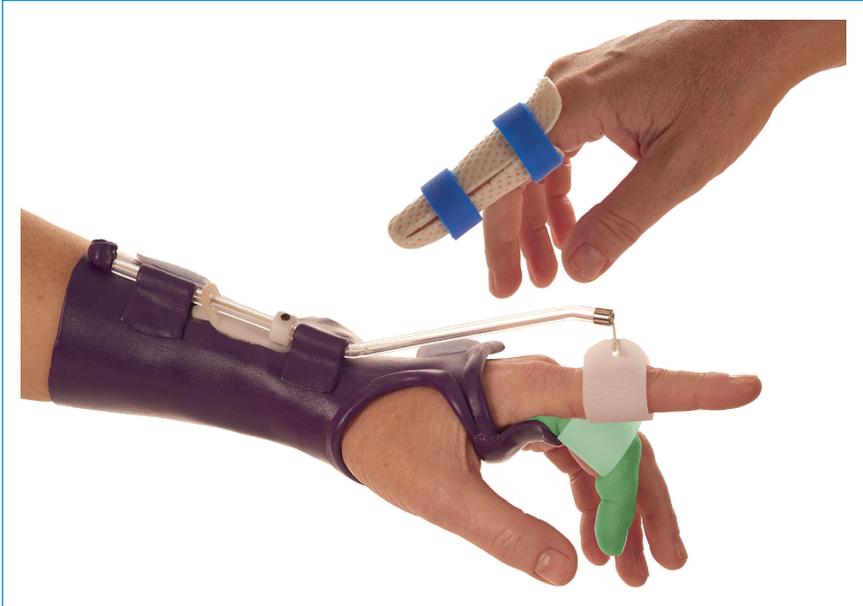


**SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagerungsschiene)**

**Indikationen:**  
Endoprothetik im PIP-Gelenk

**Ziele:**  
Postoperative Frühmobilisation am Tag  
Ruhigstellung bei Nacht  
Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle-Übungsschienen)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Rheumatische Erkrankungen	



**D2- Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)**

**Indikationen:**

Endoprothetik im PIP-Gelenk

**Ziele:**

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Ruhigstellung bei Nacht
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

8

Verordnungs- menge	<b>Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges</b>	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)	
Indikationsschlüssel □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Rheumatische Erkrankungen	